



# 保健通信第1号



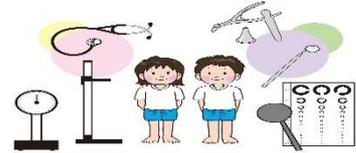
2024.4  
いなべ総合学園高等学校  
保健室

1年次のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年次のみなさん、進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。新たな出会いと始まりに、期待と不安どちらもあると思います。「疲れたな」と感じたら、無理をせずにゆっくり休養してください。毎日が健康で楽しく、笑顔いっぱいの学校生活を送りましょう。

## 健康診断

が始まります！！



健康診断は、1年に1度、自分のからだの状態を知るための大切なものです。健診を受けることで、今まで自分で気づくことができなかった病気を早期に発見し、早期の治療に結びつけることができます。

健診結果は、みなさんの進路に関係する大切な書類に記入します（就職試験や大学受験等の際、健康診断票を提出しなければいけない場合もあります）。欠席することなく、きちんと受けてください。

### ●健康診断スケジュール●

#### 【4月】

- 11日（木）…身体測定（全学年）
- 12日（金）…心電図（1年次）
- 15日（月）…検尿（全学年）
- 18日（木）…歯科（全学年）
- 19日（金）…X線（1年次、他）
- 22日（月）…内科（3年次）
- 24日（水）…検尿（前回未提出者）

#### 【5月】

- 20日（月）…内科（1年次）
- 27日（月）…耳鼻科（1年次4クラス）
- 28日（火）…耳鼻科（1年次3クラス）
- 30日（木）…眼科（全学年）

#### 【6月】

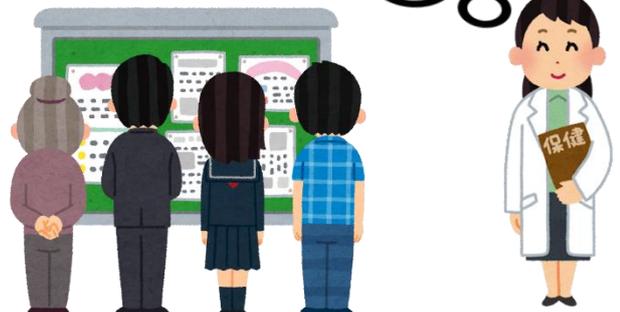
- 3日（月）…内科（2年次）



### ●学校医の先生●

- ◎内 科：藤巻哲夫 先生（いなべ総合病院）  
青木聡一郎 先生（どんぐり診療所）
- ◎眼 科：平松裕二 先生（いなべ眼科）
- ◎歯 科：中山大造 先生（中山歯科）  
夏山賢周 先生（なつやま歯科）
- ◎耳鼻科：森下篤人 先生（森下耳鼻咽喉科）
- ◎薬剤師：郷幸代 先生（はった薬局）

体操服など、持ち物がある健診があります。掲示板をよく確認して忘れ物がないように注意してください！！



# 《保健室について》



## \*保健室の紹介\*

☆こんな保健室にしたいです☆

- 1、「いつでも」「どんな時でも」「何度でも」入って来ることができる。
- 2、「ホッ」と一息つける、元気になれる、笑顔になれる、苦しい気持ちが楽になる。
- 3、回復したら、すぐに授業に戻ることができる。
- 4、健康について考え、学ぶことができる。



## \*保健室のきまり\*



- 1、保健室を利用する場合は、できるだけ休み時間に来てください。
- 2、授業中に保健室を利用する場合は、**必ず授業担当の先生の許可**を得てください。
- 3、**保健室に薬はありません。**  
常備薬（頭痛、腹痛などの症状改善のための薬）が必要な人は、各自で用意してください。
- 4、**保健室での休養時間の上限は、45分間**です。  
45分間で症状が改善されない場合は、保健室の先生と相談して、どうするかを決めます。
- 5、授業中や部活動中にケガをした場合には、早めに保健室へ来てください。

## \*カウンセリング室の紹介\*



保健室の向かい側に、カウンセリング室があります。

カウンセリング室は、周囲の人に相談できなくて困ったときやストレスを感じたときなど、誰でも利用することができます。緊急時以外は休み時間・放課後の時間帯になります。

また、今年度もスクールカウンセラーの先生に週1回来校していただく予定です。

来校日が決まり次第掲示しますので、確認してください。

## \*新しい先生の紹介\*

4月から、新しく「片山あずさ」先生が保健室の先生としていなべ総合学園高校に来てくださいました。これからよろしくお願ひします。昨年に引き続き、「大西由美」先生も居ますのでよろしくお願ひします。

## ／ 新年度スタート ／

健康的な生活 心がけようね

