

三重県立いなべ総合学園高校

女子バスケットボール部

Enjoy making efforts and playing hard.

～努力することを楽しみ、一生懸命を楽しむ～

自彊 (自ら努め励む)



目配り 気配り 思いやり

プレー中も普段の日常生活も繋がりがあると考え、生活態度・姿勢により

周りの人から“応援したい”と思ってもらえるチームを目指します。

そのために様々なことに 気がつき・気かけ 自分のためだけではなく

人のためになることを率先して行える人になれるよう心がけています。

目標：**全国ベスト8**

部員：合計26名
3年生 7人 (マネージャー 1人)
2年生 11人
1年生 8人 (2019年度現在)



練習日程

月曜日 OFF

火・木・金曜日 体育館 15:20~18:45

水曜日 トレーニング 15:30~17:00

土・日曜日 練習 練習試合 遠征

※朝練習 火~金曜日

7:45~シューティングを中心に自主練習

チームマスコット

チーター **CHEETAH**

地上で最も早く走れる動物。

どのチームよりも速く、走り負けないチームを目指しています。

総合学科の特徴

☆自分で好きな時間割を創れます。

1年生はほとんどが必修科目なので、全員がほぼ同じ授業を受けることになり
2年生からは170科目の中から自分で選択して決めます。

☆90分×3限

授業時間の長さはすぐに慣れるようです。
在校生のアンケート結果によると90分授業は好評です。
14:45には放課になります。(他校より30分以上早い)

日課表

1限目	8:50~10:20
2限目	10:35~12:05
昼休み	12:05~12:45
SHR	12:45~12:50
掃除	12:50~13:05
3限目	13:15~14:45

過去の成績

	県総体	1年生大会	県選抜	県新人
2010年度	優勝 沖縄インターハイ 出場	3位	準優勝	5位
2011年度	準優勝 (東海総体2回戦進出)	優勝	準優勝	3位
2012年度	3位 (東海総体2回戦進出)	優勝	準優勝	優勝 (東海新人4位)
2013年度	優勝 大分インターハイ 出場	準優勝	準優勝	準優勝 (東海新人2回戦進出)
2014年度	準優勝	準優勝	準優勝	3位 (東海新人2回戦進出)
2015年度	準優勝	5位	準優勝	優勝 (東海新人2回戦進出)
2016年度	優勝 広島インターハイ 全国ベスト16 (東海大会3位)	準優勝	優勝 ウィンターカップ 初出場 全国ベスト16	優勝 (東海新人2回戦進出)
2017年度	3位	優勝	5位	準優勝
2018年度	準優勝	準優勝	準優勝	優勝 (東海新人2回戦進出)