## Team Slogan

# no Love no Team

## 愛がなければチームじゃない

個人の力に頼るのではなくチーム力で勝つため

にプレー中はもちろん、私生活においてもチー

ムメイトを尊敬して総合力で勝負します！

# 戦績

| 年度 | 県総体 | 新人戦 | 選抜 |
|---|---|---|---|
| 2017 | | | |
| 2018 | 5 位入賞 | | 準優勝<br>東海大会 5 位<br>全国選抜出場 |
| 2019 | | | |

男子のインターハイ出場までの道のりを見て、「私たちも負けてられない！」という想いが強くなりました。その想いが成果として現れて見事全国選抜大会初出場という結果を得ることができました。バスケットやバレー経験者が多く、ハンドボール経験者はほぼいません。素人だから・・・とか経験者だからということはほぼ関係ありません。目標を達成したいという気持ちが強ければ絶対に上手くなります。さらに上の目標を目指して一緒に頑張ってみませんか？

# 練習日程　例

| | 練習時間 | 内容、ねらい |
|---|---|---|
| 月 | OFF | |
| 火 | 15：30～18：00（3.5h） | 技術の定着 |
| 水 | 16：00～17：30(1.5h) | 短時間、高強度 |
| 木 | 15：30～17：30(2h) | 短時間、高強度 |
| 金 | 15：30～18：00(3.5h) | 戦術<br>コンビネーション |
| 土 | 練習 GAME | ゲーム経験を積む |
| 日 | 練習 GAME | ゲーム経験を積む |

部活のありかたが問われる昨今。いなべ総合ハンドボール部には大きな目標があります。その目標は簡単に達成することはできません。目標達成のためのキーワードは主体性です。いなべ総合ハンドボール部の生徒は１分１秒を大切にして仲間と協力して部活に取り組みます。1 の練習に対して 1+α を生み出すことをテーマに掲げています。この経験は人生の大きな財産になるはずです。楽しい練習ばかりではありません。しかし、苦しい練習や挫折経験があったからこそ真の意味でハンドボールを楽しめると思います。